

Меню завтраков

Понедельник:

1. Каша рисовая молочная с маслом 220/5
2. Хлеб с маслом и с сыром 50/15/20
3. Какао с молоком печенье 200/25

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Молоко	320	320
2	Рис	40	40
3	Масло	20	20
4	Хлеб	50	50
5	Какао	4	4
6	Сахар	25	25
7	Соль	3	3
8	Печенье	25	25
9	Сыр	20	20

Вторник:

1. Каша молочная геркулес с маслом и с сахаром 220/5/5
2. Хлеб с маслом 50/15
3. Чай с лимоном 2/10
4. Фрукты 200

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Молоко	160	160
2	Геркулес	40	40
3	Масло	20	20
4	Хлеб	50	50
5	Чай	2	2
6	Сахар	25	25
7	Соль	3	3
8	Фрукты	200	200
9	Лимон	10	10

Среда:

1. Каша манная молочная с маслом и с сахаром 200/25/5
2. Бутерброд с маслом 50/15
3. Какао с молоком 200/ печенье 25
4. Яйцо 1

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Молоко	320	320
2	Манка	40	40
3	Масло	20	20
4	Хлеб	50	50
5	Какао	4	4
6	Сахар	25	25
7	Соль	3	3
8	Яйцо	1	1
9	Печенье	25	25

Четверг:

1. Сосиски отварные/ гречка отварная с маслом/подлива 70/150/
2. Хлеб с сыром 50/20
3. Чай 2
4. Фрукты 200

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Сосиски	70	70
2	Гречка	40	40
4	Масло подсолнечное	3	3
5	Хлеб	50	50
6	Чай	2	2
7	Сахар	20	20
8	Соль	3	3
9	Сыр	20	20
10	Томат	5	5
11	Морковь	10	10
12	Лук	10	10
13	Фрукты	200	200

Пятница:

1. Каша рисовая молочная с маслом и с сахаром 220/5/5
2. Бутерброд с маслом и с сыром 50/15/20
3. Какао с молоком 200

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Молоко	320	320
2	Рис	40	40
3	Масло	20	20
4	Хлеб	50	50
5	Какао	4	4
6	Сахар	25	25
7	Сыр	20	20
8	Соль	3	3

Суббота:

1. Каша гречневая молочная с маслом 220/5
2. Хлеб с маслом 50/15
3. Яйцо 1
4. Чай с лимоном/ печенье 2/10 / 25

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Молоко	160	160
2	Гречка	40	40
3	Масло	20	20
4	Хлеб	50	50
5	Чай	2	2
6	Сахар	25	25
7	Соль	3	3
8	Яйцо	1	1
9	Печенье	25	25
10	Лимон	10	10

Итого продуктов на одного ребенка:

Продукты	На 5 дней:	На 6 дней:
Молоко	1120	1280
Рис	80	80
Гречка	40	80
Геркулес	40	40
Манка	40	40
Яйцо	1	2
Масло сливочное	80	100
Сыр	60	60
Какао	12	12
Сахар	120	145
Хлеб	250	300
Соль	15	18
Печенье	50	75
Чай	4	6
Фрукты	400	400
Лимон	10	20
Томат	5	5
Морковь	10	10
Лук	10	10
Сосиски	70	70
Подсолнечное масло	3	3